

DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE – Modulo Organizzativo Pediatria di Comunità

## “PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI DEL CAPO”

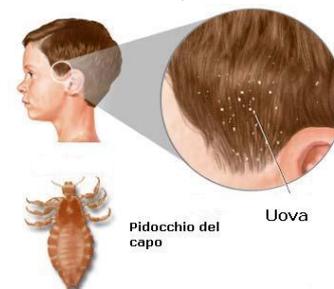
La pediculosi del capo è una infestazione che **non ha conseguenze sulla salute e non trasmette malattie.**

**Il controllo della diffusione della pediculosi** (infestazione da pidocchi) richiede la precoce individuazione dei soggetti affetti e la collaborazione di tutti i famigliari nell’attuare le norme di prevenzione e trattamento.

Pertanto si forniscono le seguenti raccomandazioni:

### PREVENZIONE

- Lavare i capelli frequentemente con shampoo comuni; **l’abuso di prodotti medicati è inutile, non ha effetto preventivo e può essere nocivo**
- Controllare che non vi siano pidocchi o lendini (uova dei pidocchi) nei capelli dei propri figli; si consiglia che il controllo sia almeno settimanale per tutto l’anno scolastico. In presenza di casi di pediculosi nella comunità frequentata è raccomandato il controllo quotidiano
- Se si **accerta la presenza** di pidocchi o lendini (prediligono nuca, tempie, zona dietro le orecchie):



### TRATTAMENTO(vedi retro)

1. effettuare il trattamento utilizzando i prodotti specifici
2. dopo 8-10 giorni è consigliabile ripetere il trattamento con i prodotti specifici
3. sia dopo il primo che il secondo trattamento bisogna eliminare le lendini con l’aiuto di pettini a denti fitti e/o manualmente

Il pidocchio del capo vive esclusivamente fra i capelli e fuori dal suo ambiente sopravvive per poche ore, per cui si sottolinea che:

- **la disinfestazione delle scuole non è necessaria** perché la trasmissione avviene esclusivamente tra persone
- **tutti i componenti della famiglia del soggetto affetto devono controllarsi** ed eseguire il trattamento adeguato qualora risultino anche loro affetti
- i pettini, le spazzole e tutti gli accessori per capelli vanno immersi in acqua calda (60° C) per dieci minuti e lavati con un detergente (sapone, shampoo..)
- i cappelli ed i berretti, federe e lenzuola devono essere lavati in lavatrice con ciclo caldo (almeno a 60° C), ciò che non può essere lavato a 60°, va lavato a secco o conservato per 10 giorni in un sacco di plastica chiuso
- è necessario evitare la sovrapposizione di abiti, o il loro stretto contatto, come usualmente accade nei comuni attaccapanni e lo scambio di pettini, spazzole e berretti.

**In caso di dubbi sulla presenza dell’infestazione, sul trattamento e/o sul suo esito, si raccomanda di consultare il Pediatra/Medico di famiglia o il personale sanitario della Pediatria di Comunità, previo appuntamento.**

Essendo la pediculosi una infestazione trasmissibile, è prevista **la notifica** da parte di un medico (Pediatra/Medico curante..) al Servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

## 1 - TRATTAMENTI CON INSETTICIDI

Possiedono attività capace di provocare la morte dei pidocchi adulti (pediculocida) e/o capacità di provocare la morte delle uova (ovicida).

Tra i prodotti più efficaci:  
- La **permetrina** è una piretrina sintetica, poco assorbita dalla cute, dotata di un'eccellente attività sui pidocchi e sulle uova. L'emulsione all'1% viene usata in soggetti al di sopra dei 6 mesi di età.  
- Il **malation**, trattamento di seconda scelta in caso di resistenza alla permetrina, con azione pediculocida ed ovicida, è disponibile in gel allo 0,5%; non indicato nei bambini al di sotto dei sei anni di età.

**Si consiglia di preferire alla formulazione shampoo formulazioni come: emulsioni, creme, lozioni, gel e schiume che vanno applicati sui capelli asciutti**, in relazione alla maggiore concentrazione del principio attivo e del tempo di contatto più prolungato.

Le formulazioni **in polvere vanno applicate con cautela** nei bambini per il possibile rischio di inalazione.

### MODALITA' DI IMPIEGO

Gli insetticidi, indipendentemente dal tipo di formulazione, devono essere

- **applicati** in modo uniforme sul cuoio capelluto e sui capelli per l'intera lunghezza, con l'aiuto di un pettine
- lasciati in sede per il tempo indicato dalla casa produttrice
- **risciacquati**. Per cercare di togliere tutte le lendini si consiglia di applicare una soluzione costituita per 2/3 da acqua tiepida e 1/3 da aceto, per diminuire l'adesione delle lendini ai capelli. Si rimuovono poi le lendini a mano, o, meglio, con un pettinino a denti fitti, possibilmente di acciaio, passato su tutte le parti del cuoio capelluto. Poiché alcune uova possono sopravvivere, per assicurare il successo del trattamento è **consigliabile effettuare una seconda applicazione a distanza di 7-10 giorni**

### TOLLERABILITA'

--Le formulazioni alcoliche (lozioni) non dovrebbero essere utilizzate nei bambini molto piccoli o nei pazienti asmatici.

--Nei bambini di età inferiore ai 2 anni, così come in gravidanza e in allattamento, sono cautelativamente da **prediligere i metodi di rimozione meccanica**.



## 2 - TRATTAMENTI MECCANICI

Sono costituiti dalla sola **rimozione meccanica** degli insetti e delle lendini

- **eseguita con pettinini a denti fitti**
  - **eseguita ad umido sui capelli, a cadenza di 4 giorni per 2 settimane**, previa applicazione di un comune balsamo.
- La procedura va ripetuta ogni 4 giorni per almeno 2 settimane e comunque fino a quando per 3 trattamenti successivi non si vedono più pidocchi.

**ASSOCIARE UN PEDICULOCIDA  
CON IL METODO DI ELIMINAZIONE MECCANICA  
AUMENTA LA PROBABILITA' DI RIUSCITA DEL TRATTAMENTO**